

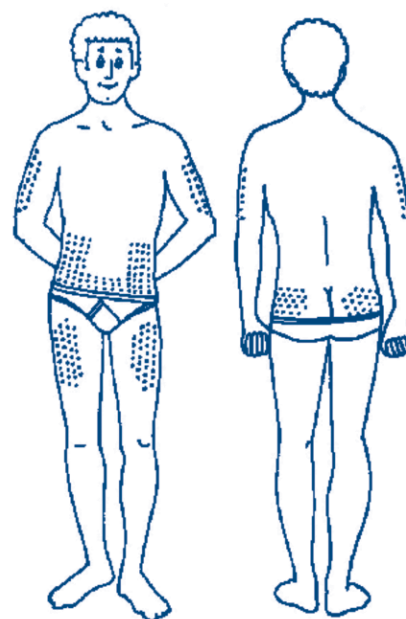
INYECCIÓN DE LA INSULINA

La insulina debe ser administrada mediante una inyección en la grasa que se encuentra debajo la piel. Las agujas son muy finitas y se deslizan fácilmente dentro de la piel.

Los puntos en esta imagen muestran en dónde puede administrarse la insulina.

Tenga cuidado:

- no se inyecte siempre en el mismo lugar
- no se inyecte cerca del ombligo
- no se inyecte cerca de lunares o cicatrices
- no se inyecte en áreas con erupciones de la piel



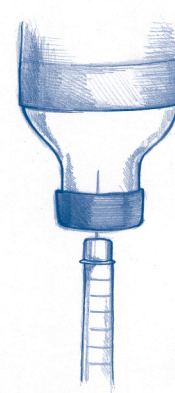
Inyección de la insulina:

1. Lávese y séquese las manos.
2. Elija una parte del cuerpo limpia y seca.
3. Asegúrese de estar usando la insulina correcta.
4. Si su insulina es turbia, gírela suavemente entre sus manos para mezclarla. No la agite.
5. Quite la tapa de la jeringa para insulina. Probablemente haya dos tapas, una para el émbolo y otra sobre la aguja.
6. Tire del émbolo hasta el número de unidades que necesita para que la jeringa se llene de aire.
7. Coloque la aguja en la insulina y empuje el aire dentro del frasco.

Place label here.

INYECCIÓN DE LA INSULINA

8. Extraiga la cantidad de unidades que necesita.
9. Verifique que no queden burbujas de aire en la jeringa. Golpee suavemente la jeringa para que las burbujas de aire suban y elimínelas presionando suavemente el émbolo.
10. Use la insulina de inmediato.
11. Tome suavemente un doblez de piel con grasa entre sus dedos.
12. Empuje la aguja dentro de la piel y presione el émbolo para que la insulina entre a su cuerpo.
13. Espere unos segundos antes de quitar la jeringa.
14. No frote el área. Anote la cantidad de insulina que usó, la hora y en qué lugar del cuerpo se la inyectó.



Uso de una pluma de insulina:

1. Lávese y séquese las manos.
2. Elija un sitio limpio y seco.
3. Gire el dial de la pluma de insulina para elegir la cantidad de unidades que necesita.
4. Algunas plumas deben “cebarse” primero. Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre esto.
5. Tome suavemente un doblez de piel con grasa entre sus dedos.
6. Empuje la aguja dentro de la piel y presione el émbolo.
7. Mantenga la pluma en su sitio durante 5 segundos.

Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a aprender a inyectarse insulina usando una jeringa o pluma.