

USO DE LA INSULINA PARA TRATAR SU DIABETES: *Qué significa para usted*

La insulina ayuda a su cuerpo a obtener energía de los alimentos que usted come. Si no tiene suficiente insulina o la insulina que tiene no está funcionando bien, usted tiene diabetes y debe tomar medicamentos.

- Las personas con diabetes tipo 1 no producen insulina y deben usar insulina.
- Las personas con diabetes tipo 2 no producen suficiente insulina o necesitan ayuda para usar la insulina que sí tienen. Necesitan tomar pastillas, aplicarse inyecciones de insulina o ambos.



La única forma de introducir insulina en su cuerpo es a través de una inyección. Muchos diabéticos se inyectan.

Existen muchos tipos de insulina; algunos funcionan rápido, otros no.

Place label here.

Iniciando Insulina – una guía para pacientes

USO DE LA INSULINA PARA TRATAR SU DIABETES: *Qué significa para usted*

Es posible que necesite una inyección de insulina al día o quizás más. Su proveedor de atención médica le explicará qué tipo de insulina, qué cantidad y cuándo la necesita.

Su peso, dieta y otros medicamentos son importantes al decidir cuánta insulina y de qué tipo necesita.

Es importante comer de forma regular cuando recibe insulina.

Las inyecciones de insulina ayudan a que el nivel de azúcar en la sangre permanezca normal. Si se inyecta demasiada insulina o no ha comido, su nivel de azúcar en la sangre puede bajar demasiado. Esto se llama “hipoglucemia”.

La mayoría de las personas se acostumbran a inyectarse la insulina.

Cuando usted tiene diabetes es importante:

- llevar una dieta saludable
- hacer ejercicio
- mantener un peso saludable

Estas hojas de datos del **Comienzo del Tratamiento con Insulina** lo ayudarán a aprender más sobre la insulina.

Descargar:

www.nphealthcarefoundation.org/startinginsulin
or www.clinicians.org/patient_education.cfm

